



# CriançES

Formes de ser mare:  
mirades des de la  
diversitat cultural

Workshop del Centre d'Estudis Africans  
i Interculturals amb les ponències de:

**Sughra Bibi**, Pakistan

**Bombo Ndir**, Senegal

**Katerine Olivares**, Colòmbia

Dimarts 10 de novembre  
17:30h / Ateneu LaBase

C/ Hortes, 10. Poble Sec  
(prop del metro Paral·lel)



Ajuntament de  
Barcelona



Vine amb els teus fills/es,  
tenim espai per totes!

**ACTIVITAT  
GRATUÏTA**

## Programa

### 1. Criances diverses

**Taula Rodona:**

-Com aprenem a criar els nostres fills/es?  
Transmissió generacional i tradició cultural  
en la manera d'encarar la criaça.

- Aspectes més rellevants de les pràctiques de  
maternitat en cada cultura: embaràs i part,  
alletament, mobilitat o transport del bebè, cures,  
regulació del son, jocs i estimulació

### 2. Transferència de coneixements

Un espai actiu perquè ens ensenyin les  
pràctiques que consideren més beneficioses

**Bombo Ndir:**

- M'BOTU: mocador per transportar el bebè  
a l'esquena
- DAMP: Massatges per reforçar la musculatura

**Sughra Bibi:**

- L'espiritualitat en la criaça
- Pràctiques per afavorir la connexió corporal

**Katerine Olivares:**

- Prevenció de la deformació del crani  
(plagiocefàlea)
- Introducció d'aliments: la Mazamorra  
de Guayaba



Inscripcions a : [cea.inscripcions@gmail.com](mailto:cea.inscripcions@gmail.com)