



CriancesES

Formes de ser mare:
mirades des de la
diversitat cultural

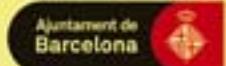
Workshop del Centre d'Estudis Africans
i Interculturals amb les ponències de:

Sughra Bibi, Pakistan

Bombo Ndir, Senegal

Katherine Olivares, Colòmbia

Dimarts 10 de novembre
17:30h / Ateneu LaBase
C/ Hortes, 10. Poble Sec
(prop del metro Paral·lel)



Vine amb els teus fills/es,
tenim espai per totes!

**ACTIVITAT
GRATUITA**

Programa

1. Criances diverses

Taula Rodona:

- Com aprenem a criar els nostres fills/es?
- Transmissió generacional i tradició cultural en la manera d'ençarcar la criança.
- Aspectes més rellevants de les pràctiques de maternitat en cada cultura: embaràs i part, allactament, mobilitat o transport del bebè, cures, regulació del son, jocs i estimulació

2. Transferència de coneixements

Un espai actiu perquè ens ensenyin les pràctiques que consideren més beneficioses

Bombo Ndir:

- M'BOTU: mocador per transportar el bebé a l'esquena
- DAMP: Massatges per reforçar la musculatura

Sughra Bibi:

- L'espiritualitat en la criança
- Pràctiques per afavorir la connexió corporal

Katherine Olivares:

- Prevenció de la deformació del crani (plagiocefàlia)
- Introducció d'aliments: la Mazamorra de Guayaba



Inscripcions a : cea.inscripcions@gmail.com